

BEAUTY MAGAZINE
CORPO
Perfetto

COSMOLASER 4.0

*La rivoluzione
dell'Epilazione
Permanente: 3 volte
più potente del Laser Diodo*

NO TOX:

*la NUOVA FRONTIERA
della Skincare **SENZA AGHI***

**La DIETA
CHETOGENICA.**

*Un approccio benefico
al dimagrimento*

**GOLDEN
WEEK**

25 • 30
SETTEMBRE

FACCIA DA PEELING LIFTING POST SOLE

Rigenera la pelle dai danni del sole con il nuovo programma bio certificato.



PROVALO A
€35
ANZICHÉ 80€

ArgentoVivo
RIMODELLAMENTO ANTI-AGE



CORPO
Perfetto

SETTEMBRE - OTTOBRE - NOVEMBRE

pag **4**
EDITORIALE
FIORITURA *Invernale*

pag **10**
VISO
SENZA RUGHE
La RIVOLUZIONE
Epigenetica
nell'Anti-Invecchiamento

pag **14**
CORPO
PERFETTO
senza cellulite
SEGRETI ARDENTI
per un **CORPO**
SENSUALE

pag **20**
WELLNESS DIET:
CHETOGENESI?
per un **Corpo Ideale**

pag **6**
VISO
SENZA MACCHIE
PELLE *impeccabile*
dopo **IL SOLE**

pag **12**
VISO PERFETTO
effetto **lifting**
NO-TOX Skincare
SENZA Aghi

pag **18**
GAMBE-ADDOME
GLUTEI perfetti:
Il potere nascosto
degli **ORMONI**

pag **24**
LIBERI
PER SEMPRE
COSMOLASER 4.0
3 volte più **POTENTE**

pag **31**
L'ESPERTO
RISPONDE

Fioritura Invernale: l'Armonia dell'Autunno che Fiorisce in una Primavera di Bellezza!

Care amiche, ben ritrovate!

Voi, le clienti di ArgentoVivo, per noi siete delle amiche, che ci danno costantemente la voglia di fare, di rinnovare e di dare sempre il meglio.

Eccoci nuovamente con questa idea meravigliosa: il Magazine trimestrale tutto per voi! Il piacere e l'impegno nel dare continuità a questa idea ce l'avete trasmesso Voi, con la Vostra attenzione e i grandi ringraziamenti che riceviamo ogni qualvolta ne omaggiamo una copia.

In questo Magazine troverete tutte le anteprime della stagione autunnale, tante curiosità su come mantenersi sempre al top, su come prendersi cura del proprio corpo e della propria pelle a 360°. Tanti articoli curiosi e interessanti ci accompagneranno durante i mesi un po' grigi della stagione che sta arrivando.

Potrete trovare risposte semplici e facili da mettere in pratica per gli inestetismi che l'autunno porta con sé e affrontarli con leggerezza, mantenendo energia e autostima. Rubriche per ogni esigenza, testimonianze di Clienti come voi che si sono affidate ad un percorso serio e specifico ed hanno ottenuto i risultati sperati...e se non bastasse?

Potrete farmi tutte le domande che vi assillano e troverete le risposte nella rubrica: "L'esperto risponde".

Perché in tutto quello che facciamo, la vera bellezza è la nostra priorità.

Noi di **ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age**, crediamo che la vera bellezza non sia un semplice compiacimento, ma una pratica quotidiana da organizzare in modo accurato. **Ci vuole disciplina per assumersi la piena e completa responsabilità per il proprio benessere.**

Avere **cura di sé** significa essere responsabili, significa cioè fare le cose che ci fanno stare bene veramente e rispettare la natura. Chi si prende davvero cura di se stesso è anche più forte e più in grado di **prendersi cura** degli altri e soprattutto **dei più deboli.**

Per noi la vera bellezza, è uno stile di vita quotidiano guidato dai quattro pilastri dell'epigenetica:

- **Allenamento fisico e relax**
- **Alimentazione sana**
- **Meditazione e gratitudine**
- **Integrazione con phytocosmetici naturali**

L'autunno è una stagione ricca di colori caldi e avvolgenti, una stagione di passaggio e di cambiamento e ArgentoVivo desidera, come sempre, viverla al meglio insieme a Voi. La vivremo prendendo tutto il bello che ci può riservare.

E quindi vediamo cosa ci riserverà, oltre al Magazine, questa splendida stagione!

Avremo tante novità di prodotti e trattamenti in arrivo che però saranno una sorpresa da regalarvi durante questi mesi, per tenervi sempre un po'...sulle spine e curiose di scoprire cose nuove.

Vedremo quali sono i migliori percorsi estetici per ogni mese che percorreremo insieme, per affrontare via via gli inestetismi più frequenti del periodo e vi insegneremo a regalarvi il giusto tempo per voi, per farvi coccolare e sentire bellissime in ogni momento.

E se non potrete frequentare **ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age** con la frequenza che vorreste, Vi insegneremo come poter amplificare i risultati o mantenerli a lungo nel tempo, con la giusta Beauty routine quotidiana, affiancata a semplici, ma efficaci consigli domiciliari alla portata di tutte voi.

Piccoli suggerimenti e programmi tagliati su misura per ogni una di voi, in base ai vostri ritmi e allo stile di vita, per potervi garantire sempre il massimo della vostra bellezza e serenità, sia che veniate a trovarci da **ArgentoVivo**, sia che gli impegni vi tengano lontane. Con la professionalità e competenza maturate in anni di esperienza e di studio costante, riusciremo a tirare sempre fuori il meglio per le Vostre esigenze!

Ed allora, non ci resta che immergerci nei percorsi delle mille sfumature di bellezza dell'autunno e vivere una stagione ricca di soddisfazioni.

Marzia Vettore
Marzia Vettore e lo staff di ArgentoVivo

♥ LA VERA BELLEZZA

In tutto quello che facciamo, la vera bellezza è la nostra priorità.

Da ArgentoVivo noi crediamo che la vera bellezza non sia un semplice compiacimento, ma una pratica quotidiana da organizzare in modo accurato.

Ci vuole disciplina per assumersi la piena e completa responsabilità per il proprio benessere.

Avere cura di sé significa essere responsabili, significa cioè fare le cose che ci fanno stare bene veramente e rispettare la natura. Chi si prende davvero cura di se stesso è anche più forte e più in grado di dedicarsi agli altri.

Abbiamo bisogno di donne e uomini che usino la loro intelligenza non solo per arricchirsi, ma anche per elevare l'umanità guidando il mondo con autentica passione, cuore sociale e anima ecologica.

Per noi la vera bellezza, è uno stile di vita quotidiano guidato dai quattro pilastri dell'epigenetica:

- **Allenamento fisico e relax**
- **Alimentazione sana**
- **Meditazione e gratitudine**
- **Integrazione con phytocosmetici naturali**

ArgentoVivo è un atelier di bellezza epigenetica AntiAge specializzato in programmi Viso e Corpo specifici per età metabolica e biologica della pelle.

Per questo motivo tutti i nostri programmi prevedono Phyto Test preliminare per verificare anche lo stato di salute della pelle ed il Kinesio Test per verificare le predisposizioni genetiche.



54 strategie
per un corpo perfetto

**“Sorprendi tutti con una PELLE IMPECCABILE:
Come affrontare i dannosi effetti del sole e mantenere la pelle
idratata e abbronzata”**

La Bellezza Estiva ei Segni del Tempo

L'estate, un caleidoscopio di colori, è la stagione in cui la bellezza raggiunge il suo apice, l'abbronzatura ci avvolge come un abito dorato.

I raggi estivi, hanno il potere di dare vita alla nostra carnagione.

La nostra pelle però, va protetta!

Proteggere la nostra pelle dai danni del sole non deve risuonare come una performance straordinaria, dobbiamo preservare la nostra bellezza perché, non di rado, l'abbronzatura lascia tracce indelebili sul nostro viso e anche sul nostro corpo. Tracce che offuscano la nostra luminosità con fastidiose ed antiestetiche macchie scure.

Il Mistero dell'Adorata Abbronzatura:

La Melanina. Un Dipinto di Colori sulla Nostra Pelle

La melanina, ma sarebbe più corretto dire "le melanine" (dal greco μέλας = nero), sono un insieme di pigmenti neri, bruni o rossastri. La melanina è sostanzialmente quell'elemento che conferisce alla pelle, ai capelli e anche all'iride degli occhi il loro colore naturale. Ma a cosa serve la melanina?

Ci sono più forme di melanina, le più frequenti sono l'eumelanina, la feomelanina e la neuromelanina. Tutte hanno una funzione protettiva perché difendono il **genoma** (o DNA, cioè il complesso delle informazioni genetiche di una cellula o di un organismo) dall'azione nociva dei raggi ultravioletti.

Il colore della pelle è dovuto fondamentalmente proprio alla presenza di melanina, responsabile del "imbrunimento" quando ci si espone al sole ovvero la nostra adorata abbronzatura.

La melanina è un insieme di pigmenti naturali della pelle che vengono prodotti da alcune cellule specializzate chiamate "me-

lanociti", che conferiscono ad ogni singolo individuo, in base al proprio fototipo, alle caratteristiche individuali e al fenotipo di appartenenza, la colorazione dell'epidermide, dei capelli e delle iridi degli occhi. Il colore della pelle, quindi, è dovuto soprattutto alla melanina.

Il numero dei melanociti è più o meno lo stesso per tutti ma più avanza l'età di un individuo più il numero di melanociti attivi in grado di produrre melanina si riduce. Un fenomeno ben visibile a livello dei capelli, il cui incanutimento è legato proprio alla perdita di attività dei melanociti presenti nei follicoli piliferi.

Perciò possiamo affermare che la nostra pelle è come una tela bianca su cui dipingere, ma quando il processo di produzione di melanina è irregolare, come pennellate disordinate, le macchie solari emergono come se il pittore avesse sbagliato colore!

Pronti per l'Autunno?

Eliminiamo le Macchie Solari puntando sulla nuova bellezza del nostro viso

È giunto il momento di prepararci per il cambio di stagione, affrontando i danni del sole e soprattutto loro, le fastidiose macchie solari!

L'autunno si avvicina ed è il momento di riprendere la cura della nostra pelle, proprio come un giardiniere che amorevolmente cura i suoi giardini.

Eliminare le macchie solari è come potare i rami secchi per far sbocciare nuove bellezze. Questo processo è essenziale per ritrovare la nostra armonia cutanea.

Ma l'esposizione al sole porta sempre con sé un altro problema: **la disidratazione della pelle.** I raggi estivi possono prosciugare la nostra pelle, il sole cocente ne assorbe l'umidità. La disidratazione è una minaccia per la nostra pelle: eccessiva sensibilità, arrossamenti, prurito, aspetto stanco e perdita di luminosità ma possiamo correggerla: programmi specifici in Istituto, beauty routine a casa, 2 lt. di acqua al giorno e corretta alimentazione ci permetteranno di recuperare i danni dell'estate.

Rinnovamento della Pelle

Esfoliazione meccanica, esfoliazione chimica e microdermoabrasione sono i passi decisivi verso una rigenerazione cutanea.

Ci regalano una pelle levigata e tonificata, una sinfonia di morbidezza e freschezza. Questi programmi di estetica avanzata viso sono il segreto per affrontare i segni lasciati dall'estate, i segni lasciati dal tempo e riportare il nostro viso a uno splendore senza pari.

Trattamenti personalizzati ci permettono di affrontare i problemi alla loro origine,

garantendo risultati unici e straordinari.
Ma cos'è la Microdermoabrasione?

La microdermoabrasione è un trattamento estetico utilizzato per contrastare inestetismi come le rughe, le macchie cutanee, le smagliature e le cicatrici (da acne, chirurgiche, ecc.).

Lo scopo della microdermoabrasione è quello di rimuovere gli strati più superficiali della pelle, levigandola e rendendola più liscia e compatta.

Rispetto ad altri trattamenti simili (come la dermoabrasione), la microdermoabrasione **senza traumi e senza invasività.**

La **microdermoabrasione** viene eseguita da Beauty Specialist (estetiste professioniste formate sull'utilizzo di tecnologie high performance) in Centri Estetici Specializzati.

Questo trattamento è considerato piuttosto semplice da eseguire, tuttavia, è fondamentale rivolgersi solo a personale specializzato, onde evitare la comparsa di complicazioni ed effetti collaterali gravi.

Inoltre, prima di eseguire la microdermoabrasione, è necessario seguire scrupolosamente le indicazioni che la Beauty Specialist ci fornirà fra queste, ricordiamo di evitare l'esposizione solare prima e dopo il trattamento, di evitare l'utilizzo di prodotti esfolianti e di evitare di fare cerette nelle aree che dovranno essere sottoposte a microdermoabrasione.

Questo trattamento viene effettuato con apposite tecnologie dotate di particolari manipoli, che possono trattare il viso o il corpo. Particelle solide ad elevata velocità hanno il compito di rimuovere gli strati superficiali della pelle, esfoliandola: può essere considerata a pieno titolo un'esfoliazione meccanica della pelle.

Pertanto, la scelta di questo programma andrà a favorire la formazione di nuovo collagene e di nuove fibre elastiche da parte dei fibroblasti (le cellule del derma, lo strato intermedio della nostra pelle).



VISO
SENZA MACCHIE



Chimica o Meccanica, quando scegliere l'una o l'altra?

Esfoliazione Chimica nota anche come peeling, è quella che prevede il rinnovamento epidermico e l'eliminazione delle cellule morte tramite gli acidi esfolianti, derivati di solito dalla frutta o da altre sostanze naturali. I più impiegati nei cosmetici domiciliari sono l'acido glicolico, l'acido mandelicco, l'acido salicilico e l'acido lattico. Tutti mirano a far affiorare lo strato meno superficiale della pelle, e ognuno ha una sua valenza diversa, ad esempio:

- **L'ACIDO SALICILICO È PIÙ INDICATO PER LA PELLE GRASSA E IMPURA PER AFFINARE LA GRANA E CONTRASTARE IMPURITÀ, PUNTI NERI E IMPERFEZIONI;**
- **L'ACIDO GLICOLICO PER CONTRASTARE L'INVECCHIAMENTO CUTANEO, LA CUTE ISPESSITA E IN GENERE IL GRIGIORE DELL'INCARNATO;**
- **L'ACIDO MANDELICO È IL PIÙ DELICATO ED È ANCHE L'UNICO ACIDO ESFOLIANTE CHE PUÒ ESSERE USATO IN ESTATE PERCHÉ NON FOTOSENSIBILIZZANTE**
- **L'ACIDO LATTICO VIENE SPESSO INSERITO NEI COSMETICI PER COMPORRE UN COCKTAIL ESFOLIANTE. COSA CHE ACCADE ANCHE PER ALTRI ACIDI MENO NOTI COME L'ACIDO MALICO, L'ACIDO CITRICO E L'ACIDO TARTARICO.**

54

Solo phytoestratti **NATURALI** per un viso e un corpo più **GIOVANE**

54 strategie per un Corpo perfetto

Perciò, quando scegliere l'una o l'altra?

Sarà lo staff di Beauty Specialist di ArgentoVivo Rimodellamento Anti-Age a scegliere con un Beauty Check up preliminare con TEST EPIGENETICO.

Questa scelta verrà considerata in relazione alle condizioni generali della pelle e alla sensibilità cutanea all'applicazione di sostanze chimiche.

A questo si aggiunge l'utilizzo esclusivo di cosmetici professionali con phytoestratti naturali depigmentanti. I cosmetici professionali con i diversi meccanismi d'azione sono grado di modulare la produzione di melanina assicurando una più omogenea distribuzione del pigmento melanico. Tra i depigmentanti rientrano l'arbutina, che agisce attraverso la competizione di legame con i recettori della tirosinasi, e il rucinolo.

In alternativa, si possono usare creme a base di sostanze schiarenti come l'acido azelaico, l'acido cogico o l'acido ascorbico (vitamina C), uno dei più potenti antiossidanti presenti in natura da impiegare per migliorare lo stato della pelle afflitta da discromie. Il Viaggio verso il Viso Perfetto senza Macchie è completato!

E tu? Tu hai capito che il photoaging - il danno causato prevalentemente dai raggi UV - è la causa principale d'invecchiamento della pelle del viso e della formazione delle macchie?

Grazie al nostro check up puoi conoscere il livello di stress ossidativo della tua pelle e se sei predisposta ad avere macchie.

Qualora la pelle presentasse già delle macchie, Ti invitiamo a conoscere le soluzioni per trattarle. Ti aspettiamo per il tuo check up, gratuito, e una seduta prova di Viso Perfetto senza Macchie

SEI ALLA RICERCA DELLA PERFEZIONE?

Rinnova la tua pelle e rendila perfetta con il sistema CFWS, prova con il nostro programma **VISO PERFETTO Senza Macchie**

provalo a soli **35€** anziché 90€

PELLE SENZA MACCHIE
SPECIALE VISO SETTEMBRE

VISO PERFETTO SENZA MACCHIE

Trattamento CFWS, sistema di sette molecole acide che esfoliano la pelle del viso attraverso un'azione urto. Rinnova, leviga la cute, uniforma le discromie. I tratti del volto appariranno più giovani e avrai una pelle effetto porcellana.

Sleeping Body Mask a soli **€58**

Una maschera in crema innovativa, senza necessità di risciacquo, ideale per un'applicazione serale sulle zone a rischio. Questa formula mira a fornire un'azione intensiva che supporta efficacemente il trattamento degli inestetismi legati alle cellule e all'accumulo di adipe.

TRATTAMENTO OMAGGIO



@argentovivo@argentovivo 338 8140835

UN MONDO DI RELAX

Più belli e più rilassati con le 8 strategie del programma **CORPO PERFETTO Luxury Massage**

provalo a soli **36€** anziché 90€

RELAX TIME
SPECIALE VISO NOVEMBRE

VISO PERFETTO LUXURY MASSAGE

Pelle straordinariamente vellutata ed elastica, un riequilibrio psicofisico profondo per un intenso senso di benessere. Un vero e proprio percorso sensoriale per il tuo viso.

Maschera Contorno Occhi SOS a soli **€35**



Maschera contorno occhi con vitamina C stabilizzata ad azione anti stress. Contrasta occhiaie, borse e segni di disidratazione e dona al contorno occhi un effetto levigato e illuminato. Adatta anche agli occhi più sensibili.

TRATTAMENTO OMAGGIO



@argentovivo@argentovivo 338 8140835

RISVEGLIA LA TUA ENERGIA VITALE

Mai più rughe con le nuove tendenze: prova le innovative strategie funzionali del nostro programma **VISO PERFETTO Senza Rughe**

provalo a soli **42€** anziché 110€

MAI PIÙ RUGHE
SPECIALE VISO OTTOBRE

VISO PERFETTO SENZA RUGHE

La Vitamina C, stabilizzata e resa liposolubile, con il succo integrale di arance bionde di Calabria, crea la perfetta sinergia per combattere i radicali liberi, illuminare e stimolare la sintesi del collagene. Inoltre, burro di lime, olio di jojoba ed olio di calendula nutrono e completano la potente azione antiossidante. Pelle luminosa, vitale e splendente. Senza interventi chirurgici.

Crema Vitamina C a soli **€50**



Crema viso antistress giorno e notte che, grazie ai principi attivi naturali della Vitamina C, svolge un'azione antiossidante ed elasticizzante. Protegge la pelle del viso rendendola luminosa ed elastica.

TRATTAMENTO OMAGGIO



@argentovivo@argentovivo 338 8140835

GOLDEN WEEK

16 - 21 OTTOBRE

DAI AL TUO VISO QUELLO CHE MERITA

Rivitalizza e rimodella l'ovale del tuo viso con l'innovativa dermoazione rigenerante del programma **VISO PERFETTO**

REVITALIFT



PROVALO A **€35** ANZICHÉ 80€



La Rivoluzione EPIGENETICA nell'Anti-Invecchiamento: Un Potente Trattamento Antirughe

L'epigenetica è un campo affascinante della biologia che si occupa dello studio delle modificazioni chimiche nel DNA e nelle proteine associate, che influenzano l'espressione genica senza alterare la sequenza del DNA stesso.

Di seguito, esploreremo il concetto di epigenetica e vedremo come il passare del tempo e la comparsa delle rughe possano aiutare a comprendere meglio il processo di invecchiamento cutaneo.

Questi meccanismi epigenetici svolgono un ruolo fondamentale nell'influenzare i processi biologici, tra cui l'invecchiamento del viso e la formazione delle rughe.

L'Epigenetica e il DNA, Il Libro Della Vita

Per comprendere l'epigenetica, possiamo immaginare il nostro DNA come un vasto libro della vita contenente tutte le informazioni necessarie per il funzionamento del nostro organismo. Ogni cellula del nostro corpo ha accesso a tutto il libro, ma legge solo i capitoli specifici necessari per svolgere il suo ruolo. Le modificazioni epigenetiche possono essere paragonate a piccoli segnalibri o sottolineature che indicano alle cellule quali capitoli leggere e quali ignorare. Questi segnalibri determinano quali geni vengono attivati e quali vengono silenziati, influenzando così le caratteristiche e le funzioni delle cellule.

L'Invecchiamento del Viso, Una Progressiva Riscrittura del Libro

Con l'invecchiamento del viso, possiamo immaginare che il libro della vita subisca una progressiva riscrittura. Le modificazioni epigenetiche possono influenzare la produzione di proteine che mantengono la pelle elastica e idratata, come il collagene e l'elastina. Con il tempo, alcuni segnalibri potrebbero essere persi o spostati, portando a una diminuzione della produzione di queste importanti proteine, causando la comparsa delle rughe e la perdita di elasticità cutanea.

Rughe, I Capitoli Letti Ripetutamente e la Perdita di Elasticità

Le rughe sono come i capitoli letti ripetutamente nel libro della nostra epigenetica. Ad esempio, l'esposizione al sole, lo stress e altre influenze ambientali possono portare a modificazioni epigenetiche indesiderate, che causano la sovraespressione di alcuni geni responsabili della formazione delle rughe. Questo corrisponde a un'iperattività di alcune parti del libro, mentre altre potrebbero essere trascurate, portando a una perdita di elasticità e ad una comparsa delle linee sottili e delle rughe.

Intervenire sull'Epigenetica, La Svolta nell'Anti-Invecchiamento

La ricerca sulla epigenetica sta aprendo nuove prospettive per contrastare i segni dell'invecchiamento del viso e ridurre la formazione delle rughe. Conoscere i meccanismi epigenetici coinvolti nell'invecchiamento cutaneo può portare allo sviluppo di trattamenti mirati e personalizzati. Ad esempio, composti come antiossidanti, retinoidi e peptidi possono influenzare positivamente le modificazioni epigenetiche, aiutando a stimolare la produzione di collagene ed elastina, migliorando l'elasticità e riducendo la comparsa delle rughe. Ora focalizziamoci su quattro potenti agenti antirughe: l'acido shikimico, l'acido maslinico, l'isoquercitina e la vitamina C.

Acido Shikimico: Un'arma potente contro l'invecchiamento cutaneo

L'acido shikimico è un composto naturale presente in alcune piante e batteri. Questo agente epigenetico anti-età ha dimostrato di agire sui principali indicatori dell'invecchiamento cutaneo. Studi recenti hanno rivelato che l'acido shikimico ha la capacità di stimolare la produzione di collagene ed elastina, due proteine fondamentali per mantenere l'elasticità e la struttura della pelle. Inoltre, agisce come un potente antiossidante, proteggendo la pelle dai danni causati dai radicali liberi e dai raggi UV.

Acido Maslinico: Un alleato contro le rughe e i segni dell'età

L'acido maslinico è un triterpenoide naturale presente nell'olio d'oliva e in altre piante. La sua azione epigenetica anti-età è focalizzata sulla protezione e il ripristino delle cellule cutanee danneggiate. Numerosi studi hanno dimostrato che l'acido maslinico ha proprietà anti-infiammatorie e antiossidanti, che aiutano a ridurre l'infiammazione cronica della pelle e a prevenire la formazione di rughe. Inoltre, stimola la produzione di acido ialuronico, una sostanza chiave per mantenere l'idratazione e l'elasticità della pelle.

Isoquercitina

Una difesa contro i danni del tempo. L'isoquercitina è un flavonoide presente in diverse piante, come la mela e il tè verde. Questo potente agente epigenetico è noto per la sua capacità di inibire le metalloproteinasi, enzimi che degradano il collagene e l'elastina. Di conseguenza, l'isoquercitina aiuta a preservare la struttura della pelle e a ridurre la comparsa di linee sottili e rughe. Inoltre, ha dimostrato di contrastare i danni del sole e ridurre le macchie scure, migliorando l'aspetto complessivo della pelle.

Vitamina C: Il Potere Illuminante e Antiossidante

La vitamina C è uno degli antiossidanti più potenti e noti, con effetti benefici sulla pelle. Agisce come cofattore in importanti reazioni enzimatiche coinvolte nella sintesi del collagene, favorendo il mantenimento dell'elasticità e della compattezza della pelle. Inoltre, la vitamina C contrasta l'azione dei radicali liberi, proteggendo la pelle dai danni ambientali e dallo stress ossidativo. La sua capacità di attenuare le macchie scure e uniformare il tono della pelle la rende un prezioso alleato nella lotta contro i segni dell'invecchiamento.

54

54 strategie
per un corpo perfetto

... questi sono
i vantaggi per
i nostri clienti!

L'epigenetica sta aprendo nuove frontiere nella lotta contro l'invecchiamento, e l'applicazione di agenti epigenetici come l'acido shikimico, l'acido maslinico, l'isoquercitina e la vitamina C sta rivoluzionando l'industria degli antirughe. Questi potenti composti agiscono sui principali indicatori dell'invecchiamento cutaneo, aiutando a stimolare la produzione di collagene ed elastina, proteggendo la pelle dai danni dei radicali liberi e migliorando l'elasticità e l'aspetto generale della pelle. Grazie alla scienza epigenetica, una pelle giovane e radiosa può essere a portata di mano per molti più anni di quanto si possa immaginare.

Tuttavia, è sempre importante ricordare che la ricerca è in continua evoluzione, e la consultazione con esperti del settore è fondamentale prima di intraprendere qualsiasi nuovo trattamento antirughe e di questo lo staff di ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age ne ha consapevolezza.

Viso Perfetto senza Rughe, il nuovo programma anti-invecchiamento personalizzato, per mantenere una pelle giovane e radiosa per lunghissimo tempo.

E' fondamentale, tuttavia, ricordare sempre che la nostra pelle va protetta dai danni ambientali e che uno stile di vita

VISO PERFETTO
effetto lifting

CORPO
Perfetto

NO-TOX: La Nuova Frontiera della Skincare Senza Aghi

Negli ultimi anni, il mondo della skincare ha visto emergere diverse tendenze, ma nessuna ha catturato l'attenzione dei consumatori come la rivoluzionaria No-Tox. Questo nuovo trend, nato da un fenomeno virale su TikTok, promette di offrire risultati simili alla medicina estetica senza l'utilizzo di aghi. Grazie all'utilizzo di ingredienti tonificanti e liftanti, questa innovativa metodologia si propone di ottenere un effetto rimpolpante e anti-age senza dover sottoporsi a trattamenti invasivi.

Effetto No-Tox: il segreto

«Il web e le nuove generazioni chiedono sempre più di apparire al top velocemente e con poco impegno e il mercato risponde» inizia la Dott.ssa Elisabetta Mantovani, Consulente Phytocosmetica. «Il cosiddetto effetto "NO-Tox" è un nuovo trend di bellezza e cura della pelle arrivato da TikTok che include tutti quei trattamenti phyto-cosmetici non invasivi, dall'azione rapida e che permettono di avere fin subito una pelle più giovane e luminosa».
«Questi trattamenti impiegano metodologie cosmetiche all'avanguardia, utilizzando funzionali dalle proprietà documentate, per assicurarne una reale penetrazione nei vari strati cutanei, garantendo risultati efficaci e visibili».

Simulare l'Effetto Lifting con i cosmetici?

Uno degli obiettivi principali è quello di simulare l'effetto lifting senza ricorrere agli aghi. Per farlo, vengono utilizzati complessi attivi specifici che agiscono sulla ricompattazione e il risollevarlo del viso. La lassità cutanea e il cedimento dei tratti, causati dal processo di invecchiamento cutaneo e dall'azione della forza di gravità, sono contrastati da questi ingredienti innovativi che promettono di ridare tono e volume alla pelle.

Trattamenti phyto-cosmetici a effetto filler, lifting e rassodante

Viso Perfetto effetto lifting è il programma phyto-cosmetico a effetto simil filler senza assoluta invasività da iniziare in istituto e continuare comodamente a casa. La formula brevettata contiene 12 principi attivi tra cui l'acido ialuronico con diversi pesi molecolari che penetrano in profondità, per un effetto riempitivo sulle rughe e volumizzante sull'ovale del viso» spiega la Dott.ssa Mantovani.

Tra questi attivi spicca per eccellenza il nuovissimo attivo multifunzionale ed eco-sostenibile utilizzato, estratto dalla pianta del Cutateco, in grado di stimolare i meccanismi endogeni delle cellule cutanee, favorendo la capacità della pelle di integrare autonomamente l'idratazione nelle ore successive al trattamento.

Le soluzioni phyto-cosmetiche entrano anche nello specifico

Tecnologie Innovative: Radiofrequenza e Endomassaggio Dinamico.

Ed è proprio con le 54 strategie integrate con phyto-cosmetici specifici e tecnologie innovative che il Programma Viso Perfetto Effetto Lifting raggiunge la sua massima performance.

Per lo staff di ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age,

la lassità cutanea, l'invecchiamento severo, il rimodellamento dell'ovale del viso, la disidratazione del contorno occhi sono protocolli di lavoro importanti nel nostro metodo e proprio per questo siamo in grado di dare risposte precise alle richieste delle nostre clienti. La sinergia di nuove metodologie cosmetiche con Tecnologie all'avanguardia enfatizza i risultati e permette di strutturare il programma perfetto sulle esigenze di bellezza individuali.

Per il massimo del risultato, possiamo scegliere tra diverse tipologie di Radiofrequenza: monopolare, bipolare, quadripolare o frazionata che stimolano dall'interno la produzione di collagene, ci permettono di poter scegliere a seguito di un check up preliminare, l'applicazione personalizzata per ogni cliente. Oppure la FotoBioModulazione, luce infrarossa led o laser, che stimola la produzione di elastina e collagene o ancora l'Endomassaggio Dinamico, una vera e propria ginnastica per il viso ci permette di ottenere risultati visibili sin dalla prima seduta.

Il personale qualificato di ArgentoVivo saprà selezionare la giusta combinazione tra tutti questi trattamenti che sono ispirati alle metodiche della medicina estetica, con effetti evidenti fin dalle prime sedute, senza l'utilizzo di aghi.

... questi sono
i vantaggi per
i nostri clienti!

54

54 strategie AntiAge

Vantaggi del Phytotech AntiAge

1. Programmi integrati con tecnologie hi-tech e phytocosmesi personalizzati in funzione del metabolismo, dell'età biologica della pelle e dell'obiettivo desiderato dal cliente per un viso e un corpo naturalmente più giovane in meno di 12 sedute.
2. Tutti i nostri programmi di estetica avanzata sono coperti dalla **GARANZIA 100% EFFICACE**, infatti se entro il secondo trattamento il cliente non è soddisfatto restituiamo tutto il costo del programma senza richiedere le motivazioni.
3. **Mantenimento dei risultati nel tempo** grazie al Programma Annuale di Bellezza personalizzato con il Phyto Test ad ogni cambio di stagione.

Skincare effetto No-Tox: gli step da seguire

«Per un percorso davvero efficace bisogna agire su più fronti e ogni skincare routine domiciliare che si rispetti parte dalla **deterzione**». «Suggerisco l'utilizzo di **detergenti arricchiti da idratanti: acido ialuronico e Cuateteco eco-sostenibile: questo primo step conferisce turgore e morbidezza alla pelle. Inoltre, la pulizia ha un ruolo fondamentale perché permette di proteggere e ripristinare il microbioma cutaneo. Così i trattamenti successivi penetrano nella pelle più facilmente e la pelle più facilmente. Fondamentale sempre l'utilizzo del Tónico, dopo aver asportato le impurità con il detergente, per ripristinare il giusto pH e rendere la pelle più recettiva.**

Dopo la deterzione si può passare all'applicazione di un siero con liposfere di Crambe abissinica a rilascio immediato e rapido assorbimento. Ciò aiuterà a ricompattare il tessuto in profondità determinando un aumento dello spessore e della densità cutanea e migliorando l'aspetto della pelle del viso, contribuendo anche a minimizzare le rughe». «Infine, al mattino e alla sera bisogna anche applicare una crema viso che deve essere scelta basandosi sul grado di rilassamento cutaneo, in modo da agire repentinamente contro i vari stadi dell'invecchiamento» conclude la dott.ssa Elisabetta Mantovani.

Conclusioni

Viso Perfetto Effetto Lifting "No-Tox" rappresenta un'innovazione rivoluzionaria nel campo della skincare, offrendo un'alternativa alla medicina estetica con trattamenti phyto-cosmetici non invasivi e altamente efficaci. Grazie a formule arricchite di ingredienti innovativi, è possibile ottenere un effetto rimpolpante e anti-age senza dover ricorrere a fastidiosi aghi. Con il costante sviluppo delle tecnologie cosmetiche, la skincare del futuro sembra promettere risultati sempre più straordinari e soddisfacenti.



Segreti ardenti per un CORPO SENSUALE senza cellulite, anche nelle notti invernali

*Abbiamo "solcato" i mari,
abbiamo abbracciato spiagge affollate
consensualità, frequentato piscine o bellissime
SPA in montagna.*

*Siamo state sportive all'aria aperta
o passeggiatrici in città d'arte con un
abbigliamento leggero, estivo e a volte
seducente, come è tipico dell'estate.*

**Durante queste esperienze quanti corpi perfetti
e meravigliose forme abbiamo ammirato? E
quanti invece con qualche chilo di troppo o con
gambe non perfette perché afflitte da cellulite?
E vedendo ciò, ci siamo promesse di essere
sempre in forma, di mantenere un certo fascino
in ogni stagione dell'anno.**

Ci siamo dette che avremmo curato il nostro corpo con regolarità, che avremmo seguito una dieta sana durante tutto l'inverno, così da non essere mai impreparate alla prossima estate. Non avremmo mai ceduto alla pigrizia tipica delle giornate con meno luce e dal freddo avvolgente, perché desideriamo che le nostre gambe siano scolpite come opere d'arte, senza alcuna traccia di inestetismi.

Torniamo al lavoro con l'entusiasmo e la determinazione di chi vuole sentirsi sempre sensuale e in armonia con il proprio corpo. Ma poi, pian piano, i vestiti diventano più coprenti e ci facciamo avvolgere dalla comodità, lasciando che la nostra risoluta promessa svanisca. Le giornate frenetiche ci fagocitano e i nostri buoni propositi iniziano a scolorire.

*I fastidiosi inestetismi si fanno spazio, minando
la nostra sicurezza e facendoci sentire in colpa
per non aver rispettato le nostre decisioni. È un
circolo vizioso difficile da rompere, finché, con
l'arrivo dell'estate, ci sentiamo costrette ad
affrontarlo di nuovo!*

Eppure tutte vorremmo evitare quella fastidiosa compagna, la cellulite. Sappiamo che colpisce molte donne ed è un inestetismo complesso legato a vari aspetti come il nostro equilibrio ormonale, l'attività fisica, la quantità di acqua introdotta giornalmente, le abitudini sane o malsane delle nostre giornate e da ultimo, ma non per ordine di importanza, l'alimentazione.

**La Cellulite!!! Chi la conosce bene, la evita!!! O meglio,
impara a controllarla**

Purtroppo sappiamo anche che è un inestetismo che non si sconfigge, perché legato prevalentemente al fatto proprio di essere donne, ma si può tenere sotto controllo, con la costanza e i giusti consigli in base alla specifica struttura fisica e alle specifiche abitudini di vita.

**Diamoci degli obiettivi realistici, facili da mantenere, per poter sempre sentirci in
sintonia con il nostro corpo, indipendentemente dalla stagione.**

Ricordiamoci che la "cellulite" ha quattro fattori scatenanti di base:

1. la ritenzione idrica,
2. una microcircolazione sanguigna non perfetta,
3. l'eccesso di peso
4. l'atonia dei tessuti.



Il Sistema linfatico è il primo responsabile della formazione degli edemi e dei ristagni che sono l'inizio del processo di formazione della cellulite. Se siamo in presenza di ristagni vuol dire che stiamo trattenendo liquidi anziché disperderli e questi infiltrati nei tessuti diventano un peso, una forma di intossicazione, da cui ha origine il fenomeno della "buccia d'arancia".

Inoltre, in "medicina energetica", l'acqua è legata ai reni e i reni sono la fonte della nostra energia vitale e la sede della gioia di vivere: un ristagno d'acqua e un imperfetto funzionamento dei reni è legato ad uno squilibrio emozionale e l'emozione che più manda in crisi i reni è la Paura. Paura di affrontare cose nuove, cambiamenti o di ritornare ad una condizione lavorativa che non ci soddisfa...Emozioni abbastanza frequenti con il rientro dalle vacanze.

Il tessuto infiltrato e gonfio, dal punto di vista emotivo, diventa quasi una forma di barriera difensiva. Ridurre gli edemi e tenerli sotto controllo, ci permette di limitare o evitare, innanzitutto, la comparsa o il peggioramento della cellulite, ma, in secondo luogo, ha anche un valore simbolico importante che è quello di far tornare a scorrere liberamente l'energia nel nostro corpo, recuperando uno slancio vitale che ci permetterà di affrontare molto meglio la stagione invernale, già fredda e oscura di per sé!



Come possiamo affrontare la ritenzione senza stressarci troppo?

Sappiamo tutti che bere tanta acqua ci aiuta moltissimo a mantenere il nostro corpo depurato, ma con l'arrivo dei primi freddi si sente meno il desiderio di bere per dissetarsi. Allora approfittiamo invece di piacevoli tisane calde che ci riscaldano anche dall'interno e ci permettono di bere liquidi.

Tisane profumate a base di erba mate, citronella, tè verde, foglie di ortica, paglia di avena verde, rooibos, radice di liquirizia, sono un ottimo supporto al drenaggio dei liquidi in eccesso e alla detossinazione dei tessuti. Riattivano il sistema linfatico, stimolano il metabolismo ed è un momento di "coccola" quotidiano durante le giornate fredde e grigie che non richiede sforzi particolari da parte nostra.

Un'ottima prevenzione alla manifestazione della Buccia d'Arancia è anche concedersi un'ora alla settimana per se stesse per rilassarsi e ritrovare energia e leggerezza degli arti inferiori attraverso l'esperienza e la competenza degli operatori di ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age. Sapiienti manualità drenanti e rituali con il sale del mediterraneo che purifica la pelle e attiva l'eliminazione dei liquidi e delle tossine superficiali. Piacevoli bendaggi a base di alghe rosse che favoriscono l'eliminazione dei ristagni profondi e stimolano la microcircolazione.

Percorsi specifici studiati appositamente per ogni una di noi, dopo un'attenta analisi delle esigenze individuali che ci accompagneranno durante la stagione invernale facendoci sentire sempre piene di energia e sicure di noi stesse.

2 Il Sistema venoso superficiale è un altro dei responsabili della comparsa della cellulite se non ce ne prendiamo cura. Ricordiamoci che il sangue venoso di ritorno, responsabile dell'eliminazione di tutte le scorie gassose del nostro organismo, ha come unica pompa il movimento fisico e l'attività muscolare.

Se ci muoviamo poco tende a rallentare il suo lavoro di detossinazione e i capillari più piccoli e superficiali perdono elasticità e diventano visibili in superficie.

Questo vuol dire che nell'organismo si accumulano ancora più tossine che sono l'anticamera, insieme alle stasi linfatiche, della cellulite. Inoltre la microcircolazione peggiorerà sempre di più se non facciamo qualcosa per sostenerla e si instaura un circolo vizioso che porterà ad una cellulite a stadi avanzati, con gli odiosi "buchi" della pelle a Buccia d'Arancia ben visibili. Che questo peggioramento dipenda dalla circolazione è facilmente riconoscibile: il sangue mantiene la nostra pelle ad una temperatura corporea stabile e calda, mentre nelle zone dove è presente la cellulite a stadi avanzati, possiamo sentire il tessuto freddo, proprio perché la circolazione è molto scarsa.

Noteremo anche la pelle delle gambe molto secca e addirittura, a volte, desquamata; una perdita di elasticità che mette ancora più in evidenza gli inestetismi e, spesso, anche gambe violacee e dolenti, soprattutto quando c'è molto freddo, indice di una circolazione abbastanza compromessa.

Ma anche in questo caso possiamo affrontare il problema in modo abbastanza semplice, ma efficace in modo da mantenere le nostre gambe e il nostro organismo in generale in perfetta salute. L'autunno e l'inverno sono le stagioni in cui lavoriamo di più ed abbiamo la necessità di affrontarle cariche di energia, senza essere continuamente ammalate. Prendersi cura della detossinazione e della circolazione vuol dire anche favorire un sistema immunitario attivo e non solo mantenere la nostra forma fisica al top!

Ci sono molti integratori che ci possono venire in aiuto: tutto ciò che rinforza le pareti dei capillari e mantiene l'organismo sgombro da accumuli di tossine

Alte concentrazioni di Mirtillo e Vitamina A permettono di sviluppare una forte azione antiossidante riducendo l'accumulo di tossine.

I polifenoli del mirtillo sono noti da secoli per la loro azione protettiva sulla microcircolazione che è uno dei fattori più compromessi nella cellulite.

Inoltre la vitamina A favorisce la rigenerazione del tessuto cutaneo rendendolo più tonico contrastando l'evidenza della buccia d'arancia.

È noto che il **cardo mariano protegge il fegato** e stimola la sua funzione disintossicante, inoltre facilita la digestione e aiuta l'organismo a purificarsi contrastando il ristagno di tossine tipico della cellulite.

Il **Tarassaco** stimola la diuresi e favorisce l'eliminazione di liquidi e tossine in eccesso: problema primario della cellulite

La **curcuma** tiene sotto controllo i piccoli fenomeni infiammatori che spesso accompagnano la cellulite.

Sicuramente anche in questo caso essere seguite da una consulente esperta e concedersi un'ora alla settimana per la propria salute, oltre che per la propria bellezza mantiene basso il nostro stress e alta la nostra autostima!

3 L'eccesso di peso non è direttamente collegato al fenomeno della cellulite perché anche le persone magre purtroppo ne soffrono, ma può essere una base di partenza elettiva da cui si può scatenare il fenomeno Buccia d'Arancia.

Autunno e inverno sono generalmente le stagioni che più minano il mantenimento del peso forma! Il freddo stesso richiede al nostro corpo di mangiare cibi più sostanziosi e calorici per difendersi dalla rigidità delle temperature: questo è quello che "pensa" il nostro DNA poiché nel regno animale questo è un meccanismo di sopravvivenza importante. Gli animali in inverno tendono ad ingrassare e lo strato di grasso li protegge dalle temperature rigide. Per mantenere il loro corpo caldo, tutte queste calorie in più vengono consumate e in primavera sono nuovamente magri, non depositi inutilizzati. Ma NOI? In realtà noi non viviamo al freddo e consumiamo queste grandi scorte di grassi per mantenerci riscaldamenti, anche nelle automobili! Quindi ricordiamoci, quando ci che le quantità di cibo non devono aumentare e anche le quote di mantenere costanti: non abbiamo bisogno di un maggiore strato di sopravvivere e, soprattutto, ce lo ritroveremo dove non vogliamo stagione.

anche il fatto che il freddo e il buio ci rendono più pigri ed è più attività fisica...il richiamo del divano e del calduccio di casa è deleterio!!! Ma ricordiamoci che arriveranno anche le festività abiti meravigliosi e far vedere a tutti i nostri parenti e amici la

rimanere a dieta ferrea tutto l'inverno, cerchiamo la qualità e la quantità del cibo che mangiamo. E fisica un paio di volte alla settimana, ci scarica delle più attivo il nostro sistema immunitario, più forte il mantenerci in forma. Scegliamo magari attività di stiano anche in compagnia...diventerà più facile

hanno
n o n
caldi...abbiamo i
sediamo a tavola,
grassi si devono
grasso per
alla prossima bella
Se a questo uniamo
difficile uscire per fare
sono irresistibili... il connubio
dove vorremmo indossare
splendida forma in cui siamo!

E allora, senza sforzarci di semplicemente di controllare pensiamo che fare attività tensioni del lavoro, mantiene nostro cuore, oltre a gruppo, dove ci divertiamo e essere costanti.

4 L'atonia del tessuto è il colpo di grazia alla manifestazione dell'inestetismo della cellulite: più la pelle è atona più si vede la buccia d'arancia!

Se uniamo tutti i fattori visti fin qui, tossine, ristagni, cattiva circolazione, disidratazione, sovrappeso... è quasi scontato che la nostra pelle perda tono e compattezza. Durante la stagione invernale poi, il fatto di essere coperte dagli abiti, ci fa perdere la costanza di curare la pelle del corpo tutti i giorni. D'estate ci viene più naturale, perché siamo scoperte e vogliamo avere una pelle liscia e setosa.

Purtroppo l'inverno è molto più aggressivo sulla nostra pelle di quello che pensiamo e le cure quotidiane dovrebbero essere mantenute o addirittura potenziate, con prodotti mirati in base alle nostre esigenze.

Se la pelle si mantiene elastica, morbida e vellutata...si vedono molto meno anche gli inestetismi della cellulite!

Questi sono i segreti per mantenere un corpo sinuoso, non solo durante l'estate, ma tutto l'anno. Possiamo farlo, magari non da sole, ma seguite da professionisti esperti che ci sostengono e ci guidano lungo questo percorso di bellezza e armonia. Con il servizio di Beauty Concierge di ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age, avremo la nostra ricompensa: gambe perfette e un corpo che riflette la nostra sensualità senza compromessi anche per l'estate prossima!

Così, anche chi ha provato il programma Corpo Perfetto senza Cellulite, ha sperimentato risultati visibili fin dalle prime applicazioni. Questo percorso personalizzato, studiato appositamente per ognuna di noi, è un regalo per la nostra autostima e sicurezza. Proprio come Valentina, potremo andare a ballare con abiti fascianti senza l'impaccio delle curve segnate, ma con la fierezza di chi sa che la sensualità è una qualità intrinseca di ogni donna!

Pertanto, diamo voce a chi ha già testato i risultati di un programma personalizzato e non generico

Dice Serena: "Ho provato il programma Corpo Perfetto senza Cellulite, ho visto da subito una differenza rispetto alle soluzioni provate fino ad ora, perché i risultati sono risultati visibili dalle prime applicazioni. Saranno stati gli attivi così efficaci che contengono, ma l'ho avvertito anche dalla qualità dei prodotti stessi, nell'applicazione e in come mi lasciavano la pelle."

La consulenza molto approfondita e la professionalità e competenza di ArgentoVivo mi hanno fatto capire l'importanza di potenziare i risultati dei trattamenti in istituto con una regolare autocura quotidiana e mi hanno anche spiegato come poter inserire tutto questo nella mia routine, nonostante sia già molto piena di impegni. Questo non lo aveva mai fatto nessuno, mi hanno confezionato il programma in base al mio stile di vita ed hanno reso le cose molto più semplici!

È un supporto di grande valore! Proprio per questo consiglieri con fiducia questo percorso estetico a tutte le mie amiche che soffrono di cellulite. Sono sicura che troverebbero la soluzione ideale per loro

...e adesso, finalmente, mi sento libera di poter andare a ballare con abiti sinuosi senza l'impaccio delle curve segnate.

Serena Buttafava



IL POTERE NASCOSTO degli ORMONI

Esplorando
il Metabolismo
e la Forma Perfetta
dopo i 50 Anni

"Non puoi tornare indietro e cambiare l'inizio,
ma puoi iniziare da dove sei e cambiare il finale."

C.S.Lewis

Il corpo femminile è una melodia unica con gli ormoni che danzano al ritmo della vita.

La menopausa, come un cambiamento di nota, può nascondere il problema insidioso dell'aumento di peso, capire il ruolo degli ormoni è fondamentale per restare in forma e armonia con il nostro corpo.

In Italia 12 milioni di donne sono in menopausa, 5 milioni tra pre e post menopausa.

Il rallentamento del metabolismo e le fluttuazioni ormonali giocano un ruolo cruciale nell'aumento di peso durante la menopausa; è come se il nostro corpo si adattasse a una nuova partitura con il metabolismo basale che tende a diminuire. Mangiare come prima può farci guadagnare chili di troppo ma ridurre l'alimentazione potrebbe portarci verso accumuli di tessuto adiposo.

La perdita del tono muscolare è come una nota stonata e nonostante l'attenzione alla dieta, il corpo tende a perdere tono influenzando sia l'aspetto estetico: girovita e addome sia la nostra salute complessiva.

Avanza il peso dei dolori, non si riesce a dormire la notte, le giornate diventano faticose da affrontare e la pelle cade a pezzi ed è proprio a questo punto che arrivano i farmaci per eliminare i dolori, gli psicofarmaci per riposare la notte...per riuscire ad essere ancora guerriero il giorno dopo.

Come un motore, il corpo richiede carburante per funzionare ma con l'età, sembra richiedere sempre meno calorie per sopravvivere. Difficoltà a perdere peso, sensazione di stanchezza mentale e accumulo di liquidi possono essere segnali di un vero rallentamento metabolico come se il nostro motore bruciasse meno carburante del solito.

Il nostro corpo è una reazione chimica, il metabolismo come un laboratorio in movimento. Dipende da noi fornire il combustibile giusto, i nutrienti e gli Integratori. Come un alchimista, possiamo influenzare la velocità del nostro metabolismo e mantenerlo attivo.

L'idea di abbondanza è una nota positiva nel nostro metabolismo. Se il nostro ipotalamo riceve il segnale che ci sono sufficienti risorse, il metabolismo lavora al massimo. Dobbiamo dare al nostro corpo il giusto messaggio fornendogli nutrienti funzionali e abbondanti.

Se il corpo è un regista, noi siamo gli attori principali! Se non mangiamo a sufficienza, il regista invia il segnale di "risparmio" e il nostro metabolismo rallenta. Dobbiamo essere consapevoli delle nostre scelte alimentari e garantire l'energia al corpo di cui ha bisogno.

È una storia complessa, il nostro corpo, con diversi personaggi che influenzano il metabolismo. Quando notiamo i segnali di rallentamento, dobbiamo investigare la causa. Forse stiamo accumulando tossine, o forse forniamo al corpo meno energia di quella che consumiamo.

E se il corpo è il regista, la nostra mente è il direttore d'orchestra con il potere di influenzare il metabolismo. Emozioni negative possono rallentare il nostro ritmo metabolico mentre emozioni positive lo accelerano. Prendersi cura di sé stessi, dedicando tempo al relax è **fondamentale**.

Possiamo paragonarci ad un paesaggio in continua trasformazione e la menopausa è una tappa importante di questo viaggio. Se dopo i 50 anni notiamo un rallentamento metabolico,

non dobbiamo scoraggiarci. Il nostro motore brucia grassi non è rotto, semplicemente ha bisogno di condizioni ottimali per lavorare a pieno regime.

CORPO
Perfetto

Come possiamo riattivare un metabolismo lento?

ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age è un centro di Estetica Avanzata Corpo specializzato in riduzione della massa grassa con programmi specifici per età metabolica. Tutti i nostri programmi prevedono un Kinesiotest preliminare per personalizzare le soluzioni in base alla predisposizione genetica. Il segreto magico di **AV Rimodellamento Anti-age** è una vera e propria liposuzione non chirurgica con cosmetici effetto palestra e neuro stimolazione muscolare, come una formula segreta per attivare il nostro metabolismo e ridurre la massa grassa. L'esclusivo metodo prevede 54 strategie integrate, adattando il programma alle nostre predisposizioni genetiche con l'obiettivo di ridurre la massa grassa senza promesse miracolose, senza perdite di tempo con trattamenti di estetica standard, solo con il duro lavoro e l'impegno per raggiungere i risultati.

Corpo Perfetto Gambe Addome Glutei è un programma armonioso per il nostro corpo. Conquerteremo **una silhouette invidiabile, gambe toniche, pancia rimodellata e glutei sodi. I pantaloni risulteranno più larghi e finalmente anche il riposo sarà migliore.**

Il Programma domiciliare Corpo Perfetto Gambe Addome Glutei è un'appendice della nostra performance in cabina, un supporto costante, che ci aiuterà a mantenere i risultati ottenuti. L'alimentazione sarà tagliata per noi su misura come un'abito sartoriale, i cosmetici testati sulle nostre esigenze ed avremo una pelle morbida da vedere e un corpo tonico da accarezzare.

Il nostro obiettivo non è solo perdere peso, ma perdere massa grassa.

Snellire il nostro corpo togliendo gli elementi superflui per ottenere la forma desiderata.

Il segreto per perdere grasso e restare in forma per sempre risiede nei nostri ormoni, una melodia che guida il nostro metabolismo.

Conclusioni

È più importante è far scendere rapidamente l'ago della bilancia in brevissimo tempo per poi farlo risalire con altrettanta velocità e riprendere tutto con gli interessi. O farlo scendere lentamente perdendo principalmente la massa grassa?

La menopausa potrebbe portare alcune sfide ma possiamo imparare a dirigere il nostro corpo nella giusta direzione. Con programmi personalizzati e il supporto degli specialisti, da **ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age** possiamo ritrovare la nostra armonia perfetta.

Il nostro corpo è uno strumento musicale, e spetta a noi suonare la melodia.

Nutrizione sana e Gustosa: il piano alimentare Chetogenico per realizzare il Tuo Corpo Ideale



Mantenere un benessere generale e una buona salute sono obiettivi fondamentali per godere di una vita appagante. Tra i diversi aspetti che influenzano il nostro benessere, l'alimentazione svolge un ruolo cruciale. Per chi desidera perdere peso e migliorare la propria salute, il piano alimentare chetogenico può rappresentare una soluzione efficace e facile da seguire, eliminando al contempo le intolleranze alimentari e sfatando i luoghi comuni associati alle difficoltà delle diete.

La Dieta Chetogenica: Un Approccio Benefico al Dimagrimento

La dieta chetogenica è un regime alimentare a bassissimo contenuto di carboidrati, moderato in proteine e ricco di grassi salutari. L'obiettivo principale della dieta è indurre il corpo a entrare in uno stato metabolico chiamato "chetonico", in cui il corpo stesso inizia a utilizzare i grassi come fonte primaria di energia al posto dei carboidrati. Ciò porta a una maggiore ossidazione dei grassi e alla produzione di chetoni nel fegato, che vengono utilizzati come combustibile per il cervello e i tessuti energeticamente attivi. Allo stesso tempo, questo processo porta alla perdita di peso e al miglioramento di diversi aspetti della salute, come la riduzione del rischio di malattie cardiovascolari e il controllo dell'insulino-resistenza.

PRINCIPI DELLA DIETA CHETOGENICA

1. Riduzione dei carboidrati

La dieta chetogenica prevede una significativa riduzione dell'apporto di carboidrati, generalmente a meno del 5-10% delle calorie totali giornaliere. Ciò significa che alimenti come pane, pasta, riso, cereali, zucchero, dolci, frutta ad alto contenuto di zuccheri e amidi vanno evitati o consumati in quantità molto limitate.

2. Aumento dei grassi

Per mantenere il corpo in uno stato chetotico, l'assunzione di grassi sani costituisce circa il 70-75% delle calorie totali. Gli alimenti consigliati includono oli sani (olio d'oliva, olio di cocco), burro, avocado, formaggio, uova, carne grassa, pesci grassi (come salmone e sardine) e frutta a guscio.

3. Moderata quantità di proteine

Le proteine costituiscono circa il 20-25% delle calorie totali nella dieta chetogenica. È importante consumare proteine di alta qualità come carne magra, pesce, uova, formaggio e latticini. Tuttavia, l'eccesso di proteine può essere convertito in glucosio attraverso un processo chiamato gluconeogenesi, che potrebbe influenzare negativamente lo stato chetotico.

Superare le Intolleranze Alimentari: Un Piano Personalizzato

Le intolleranze alimentari possono compromettere il benessere e causare disagio durante l'alimentazione. La dieta chetogenica si basa su alimenti naturali e minimamente processati, che possono ridurre le possibilità di intolleranze e sensibilità alimentari. Tuttavia, è sempre consigliabile sottoporsi a un test di intolleranze alimentari o consultarsi con un nutrizionista esperto per identificare eventuali allergie o intolleranze specifiche, in modo da adattare il piano alimentare alle esigenze individuali.

Kinesiologia: L'Approccio Olistico per il Benessere

La kinesiologia è una disciplina olistica che si focalizza sul benessere globale dell'individuo, includendo sia l'aspetto fisico che emotivo. Durante un progetto dimagrimento, la kinesiologia può essere un valido strumento per individuare eventuali blocchi o disfunzioni nel corpo, contribuendo a migliorare l'efficacia della dieta chetogenica e sostenendo la persona nel raggiungimento dei propri obiettivi.

Sradicare i Luoghi Comuni delle Difficoltà della Dieta

Spesso, ciò che rende difficile seguire una dieta è la paura di sentirsi privati di cibi deliziosi o la convinzione che sia un percorso troppo restrittivo e difficile da mantenere. La dieta chetogenica offre un'ampia varietà di alimenti sani e gustosi, inclusi avocado, olii sani, frutta a guscio e carne magra. Inoltre, ci sono molte ricette creative disponibili online che rendono facile e piacevole seguire questa dieta.

Perché è relativamente facile fare la dieta chetogenica:

Prima di iniziare qualsiasi regime alimentare, inclusa la dieta chetogenica, è fondamentale consultarsi con un professionista della salute, come un medico o un nutrizionista, per valutare la propria condizione fisica e identificare eventuali controindicazioni o rischi specifici.

Ogni persona è diversa, e ciò che funziona bene per qualcuno potrebbe non essere adatto a tutti.



Detto ciò, se stai considerando di intraprendere la dieta chetogenica, ecco alcuni passaggi generali per iniziare in modo sicuro ed efficace:

1. Saziante: Le diete chetogeniche tendono ad essere più sazianti grazie all'elevato apporto di proteine e grassi, riducendo il desiderio di cibi ricchi di carboidrati e aiutando a controllare l'appetito.

2. Scelta di cibi gustosi: La dieta chetogenica include molti cibi deliziosi, come carne magra, pesce, formaggi, avocado, oli sani, ecc., che possono rendere l'alimentazione più piacevole.

3. Riduzione degli zuccheri: La dieta chetogenica riduce l'assunzione di zuccheri raffinati e dolci, aiutando a stabilizzare i livelli di zucchero nel sangue e migliorando la sensibilità all'insulina.

4. Potenziali benefici per la salute: Alcune persone possono sperimentare benefici sulla perdita di peso, sulla gestione dell'insulino-resistenza e sulla salute cardiovascolare attraverso la dieta chetogenica.



Consigli per l'uso:

- 1. Educarsi sulla dieta chetogenica:** Comprendere i principi di base della dieta chetogenica, quali alimenti sono consentiti e quali vanno evitati.
- 2. Pianifica i pasti:** Prepara un piano settimanale di pasti che includa una varietà di cibi a basso contenuto di carboidrati e ricchi di grassi sani e proteine.
- 3. Graduale transizione:** Se sei abituato a una dieta ricca di carboidrati, considera una transizione graduale verso la dieta chetogenica per permettere al corpo di adattarsi.
- 4. Snack sani:** Assicurati di avere a disposizione snack sani e chetogenici come mandorle, semi di chia, formaggio per evitare di cadere in tentazione con cibi non adatti alla dieta.
- 5. Idratazione:** Bevi molta acqua per mantenere il corpo idratato e ridurre la fame.
- 6. Attività fisica:** Abbinare la dieta chetogenica a un programma di attività fisica regolare per massimizzare i risultati e migliorare la salute generale.
- 7. Monitoraggio:** Tieni traccia dei tuoi progressi e delle sensazioni fisiche ed emotive durante il percorso per adattare la dieta alle tue esigenze.
- 8. Considera la kinesiologia (se lo desideri):** Se ritieni che la kinesiologia possa aiutarti nel raggiungimento dei tuoi obiettivi di benessere, cerca un professionista qualificato in questa disciplina.
- 9. Persistenza e pazienza:** La dieta chetogenica può richiedere un periodo di adattamento, quindi sii paziente e persistente nel seguire il piano alimentare.

Ricorda sempre che ogni persona è diversa e che ciò che funziona per gli altri potrebbe non funzionare per te. Ascolta il tuo corpo, cerca l'approccio più adatto alle tue esigenze e non esitare a chiedere supporto e consulenza da professionisti della salute qualificati

In conclusione, il piano alimentare chetogenico rappresenta un'opzione promettente per migliorare il benessere, perdere peso e sradicare i luoghi comuni associati alle difficoltà delle diete. Combinando la dieta chetogenica con la kinesiologia e il monitoraggio attento delle proprie esigenze, è possibile ottenere risultati soddisfacenti e duraturi per una salute ottimale e una vita appagante.

DICONO DI NOI

La mia avventura con Argentovivo ha inizio con un regalo speciale: Xmas Luxury Massage che mi ha introdotto a un mondo di cambiamenti positivi e autentiche trasformazioni. È stata la scintilla che ha acceso la mia voglia di cambiamento e mi ha aperto le porte a un percorso emozionante di perdita di peso e rimodellamento del corpo. Da quel giorno di gennaio, ho intrapreso un percorso di dimagrimento e Remise en Forme che continua a stupirmi.

Sin dall'inizio, ho avvertito che il team di Argentovivo sapeva esattamente cosa stava facendo, questa fiducia che hanno dimostrato mi ha ispirato a dare il massimo e ad abbracciare ogni sfida con determinazione. Ogni passo è stato guidato da una motivazione interiore che si è rafforzata grazie all'incoraggiamento costante e al supporto di Argentovivo.

Il percorso è stato pieno di trasformazioni sorprendenti. Oggi, mi sento una persona molto diversa, principalmente nel corpo ma anche nella mente. L'autostima, che in passato era incerta, si è elevata grazie alla loro empatia e al loro sostegno costante.

Ho sperimentato una gamma di proposte che mi hanno dato molte emozioni, ogni passo avanti è stato un motivo di gioia, e il desiderio di raggiungere i miei obiettivi ha alimentato la mia determinazione. Attraverso le sfide e i successi, ho scoperto una resilienza che non sapevo di possedere.

Oggi, mi guardo allo specchio e vedo una persona che ho sempre sognato di essere. Questo percorso con Argentovivo non è solo un viaggio di trasformazione fisica, ma una testimonianza della potenza della fiducia, dell'empatia e della determinazione. Sono grata per ogni passo del mio cammino e non vedo l'ora di vedere dove mi porterà il futuro, sapendo che ho un team straordinario come Argentovivo al mio fianco.

Chiara Badinella



SEI ALLA RICERCA DELLA PERFEZIONE

Rinnova la tua pelle e rendila perfetta con il nostro programma **CORPO PERFETTO Senza Cellulite**

provalo a soli 36€ anziché 90€

PELLE SENZA IMPERFEZIONI SPECIALE CORPO SETTEMBRE

Tattamento Esfoliante Rigenerante a soli €64

CORPO PERFETTO SENZA CELLULITE

Tattamento specifico per trattare la cellulite edematosa, efficace in caso di pesantezza alle gambe e scioglie gonfiore. Favorisce il microcircolo facendo ritrovare il piacere di gambe leggere e leggere belle da guardare e piace da toccare.

L'innovativo Trattamento Esfoliante Rigenerante è appositamente formulato per rivitalizzare la pelle del viso, affrontando una serie di imperfezioni cutanee come pori dilatati, macchie e segni dell'età.

Questo prodotto agisce attraverso l'impiego di dischetti imbevuti di un complesso acido avantato, il quale è composto da una combinazione di vette acidi distinti.

Argentovivo RIMODELLAMENTO ANTI-AGE

@argentovivo@argentovivo 338 8140835

UN MONDO DI RELAX

Più belli e più rilassati con le 8 magie del programma **VISO PERFETTO Luxury Massage**

provalo a soli 36€ anziché 90€

RELAX TIME SPECIALE CORPO NOVEMBRE

Crema corpo idratante a soli 40€

CORPO PERFETTO LUXURY MASSAGE

Pelle straordinariamente vellutata ed elastica, un riequilibrio psicofisico profondo per un intenso senso di benessere. Un vero e proprio percorso sensoriale per il tuo corpo.

Una crema corpo idratante dedicata alla tonificazione, che lascia la pelle del corpo immediatamente più nutrita e tonica grazie all'olio di cocco e l'acido ialuronico. La sua texture particolarmente setosa è arricchita con estratti di mandorla di Avola, di castagna dell'Appennino tosco-emiliano e di noce verde veneta, particolarmente efficaci nella tonificazione. La fragranza di questa straordinaria crema è delicata ma al contempo persistente.

Argentovivo RIMODELLAMENTO ANTI-AGE

@argentovivo@argentovivo 338 8140835

RISVEGLIA LA TUA ENERGIA VITALE

Mai più cedimenti con le nuove tendenze: prova le innovative strategie funzionali del nostro programma **CORPO PERFETTO Gambe-Addome-Glutei**

provalo a soli 42€ anziché 100€

MAI PIÙ RUGHE SPECIALE CORPO OTTOBRE

Mousse Corpo Tonificante a soli €39

CORPO PERFETTO GAMBE-ADDOME-GLUTEI

Corpo Perfetto Gambe-Addome-Glutei trattamento anti-gravity, dona un effetto push up immediato che si mantiene per giorni. Gambe turgide, vitino da vespa e glutei di marmo!

Mousse con azione urto tonificante con Aneto e Olio di mandorle, burro di karité con funzione nutriente, in una formula morbida e corposa in grado di rilasciare una particolare argilla sulla cute assorbente e mineralizzante. La vitamina E antiossidante protegge e permette l'azione tonificante grazie ai phytoestratti naturali.

Argentovivo RIMODELLAMENTO ANTI-AGE

@argentovivo@argentovivo 338 8140835

EPIL WEEKS

06 - 25 NOVEMBRE

Lasciati accarezzare!

Il triplice trattamento laser-lemx tre volte più efficace del tradizionale diodo laser. Scopri i vantaggi della doppia garanzia a vita.

triplice trattamento COSMOLASER

PROVALO a partire da €17 SPECIAL PRICE

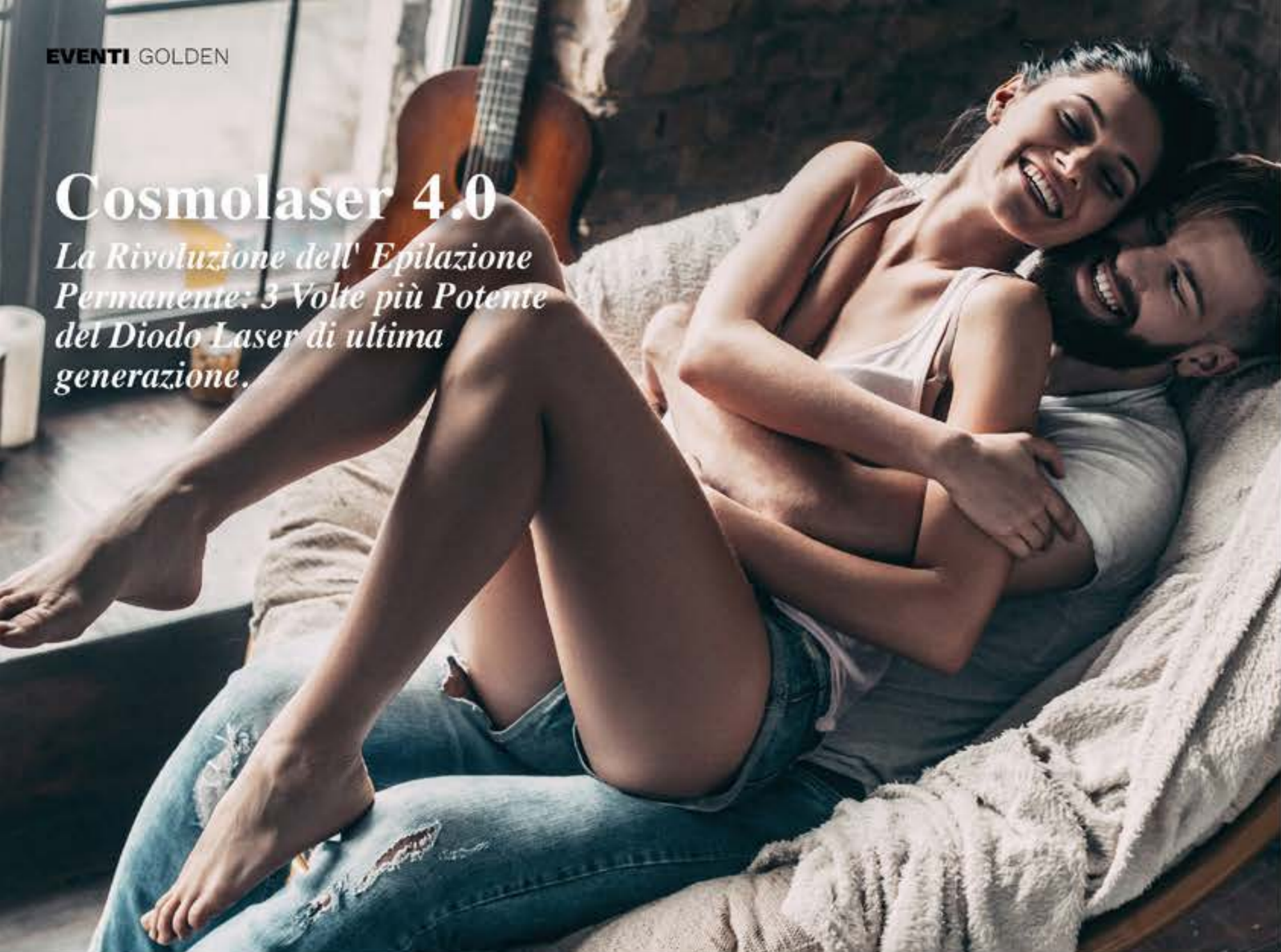
DOPPIA GARANZIA A VITA

Argentovivo RIMODELLAMENTO ANTI-AGE

@argentovivo@argentovivo 338 8140835

Cosmolaser 4.0

La Rivoluzione dell' Epilazione Permanente: 3 Volte più Potente del Diodo Laser di ultima generazione.



Eliminare i Peli Superflui in modo permanente attraverso il nuovissimo sistema di epilazione COSMOLASER 4.0 che, grazie ad un check up epigenetico della pelle, dà la certezza di un programma personalizzato con cosmetici ed integratori ad hoc, garantendo risultati permanenti con una GARANZIA A VITA.

Ma cosa sono i peli superflui? E cosa vuol dire Superflui? Se il nostro corpo li produce a qualcosa serviranno? E perché allora ci ostiniamo a volerli togliere?

I peli sono annessi cutanei conformati come sottili filamenti cornei e presenti su quasi tutta la superficie del corpo, tranne il palmo della mano, la pianta del piede e poche altre zone del corpo. Chimicamente un pelo consiste in una serie di filamenti di cheratina, una proteina che viene prodotta nel più profondo degli strati dell'epidermide. Partendo da qui, la cheratina migra verso gli strati superiori e va ad addensarsi in cellule specifiche, che perdono il nucleo e vengono dette cornee.

Queste cellule morte ricche di cheratina e quindi molto dure e fibrose vanno a formare i peli. Si osservano differenze di numero e di caratteristiche morfologiche in rapporto sia a fattori individuali sia al sesso. Tanto nel maschio che nella femmina, i peli sono particolarmente folti e lunghi in corrispondenza del cuoio capelluto, del pube e del cavo ascellare; in altre aree, invece, come quelle della superficie flessoria degli arti essi appaiono finissimi.

Fra questi due estremi si trovano zone di cute con sviluppo dei peli differente in rapporto al sesso. Queste differenze, evidenti nell'adulto, si manifestano alla pubertà, come un carattere sessuale secondario. Come per la cute, il colore del pelo dipende dalla quantità e dal tipo di melanina presente ed è in relazione con

il colore della pelle stesso.

La più ampia variabilità di colore è presente nei caucasici (biondo, rosso, castano e nero), mentre nelle altre etnie tendono ad essere prevalentemente di colore nero, i peli fanno parte del complesso pilosebaceo, insieme al follicolo pilifero e a una ghiandola sebacea. Non sono disposti verticalmente ma obliquamente, ed emergono dall'epidermide a livello dei solchi epidermici superficiali. Alla radice del pelo, irrorata di vasi sanguigni e a contatto con i nervi, sono sempre presenti altre due strutture, cioè una ghiandola sebacea e un muscolo erettore del pelo.

Pensate: ogni pelo ha un muscolo suo proprio. È dunque una struttura molto complessa!

MA A COSA SERVONO?

I peli dei mammiferi hanno ruolo fondamentale nella coibentazione, cioè il mantenimento della temperatura, la cui regolazione è compito del sistema circolatorio. I peli servono cioè a difendersi dalle temperature troppo alte e soprattutto da quelle inferiori alla norma. I peli della maggior parte dei mammiferi sono costituiti generalmente da peli di due tipi diversi.

I primi, generalmente di lunghezza maggiore, robusti, relativamente rigidi e assottigliati in punta, formano i cosiddetti PELI TERMINALI (quelli che noi consideriamo Peli Superflui). Al di sotto di questi è invece presente un altro strato di pelo, la lanugine o **PELI FOLLETTI, più corti, più morbidi, privi di colorazione e con funzione di isolamento termico. Nell'essere umano, i peli folletto ricoprono quasi tutta la superficie corporea, ma non danno fastidio visivamente perché sono praticamente "invisibili" e la maggior parte di loro, inattivi.**

Nell'evoluzione dell'uomo, i peli sono diventati sempre meno e sempre più radi, perché la funzione di termoregolazione la svolgono gli abiti. Ma nel nostro DNA c'è ancora questa informazione e, dunque, l'apparato pilifero viene considerato fondamentale. Ecco perché il corpo tenderà continuamente a produrre peli, anche se noi non li vogliamo!

Un'altra cosa importante da sapere è che i peli sono regolati da un ciclo di crescita che avviene in tre fasi:

- ANAGEN:** è la fase di crescita del pelo e dura tra le 4 settimane ed un anno. Fino a 6 anni nel cuoio capelluto
- CATAGEN:** è la fase di transizione tra Anagen e Telogen, caratterizzata da un arresto della proliferazione delle cellule del bulbo e dall'iniziale processo di distacco della parte terminale della radice del pelo.
- TELOGEN:** la crescita diminuisce e poi si arresta. Il pelo, staccato completamente dalla radice, è trattenuto nella pelle ma il bulbo è inattivo. La durata delle tre fasi può essere diversa non solo da persona a persona, ma addirittura, nella stessa persona, a seconda delle zone del corpo.

L'apparato pilifero è un sistema di difesa del nostro corpo ed è molto complesso come abbiamo visto.

Risulta quindi chiaro che è molto difficile eliminare i peli che, per noi, sono SUPERFLUI perché non servono più a tenerci caldo.

COSA POSSIAMO FARE CONCRETAMENTE?

Intanto distinguiamo la **DEPILAZIONE** dalla **EPILAZIONE**, due termini simili, ma con un significato profondamente diverso.

DEPILAZIONE: fa riferimento all'eliminazione di quella parte del pelo che emerge dalla cute,

EPILAZIONE: si indica la rimozione di tutto il pelo, bulbo compreso.

La depilazione è una pratica estetica o igienica che può essere effettuata meccanicamente oppure chimicamente. Esempi di depilazione meccanica sono la depilazione effettuata con rasoio (a lame o elettrico) oppure quella fatta con dischetti depilatori. Tra i metodi chimici ricordiamo invece la depilazione con creme o saponi depilatori.

La depilazione tramite rasoio è sicuramente un metodo piuttosto rapido e indolore, ma ha lo svantaggio che la ricrescita dei peli è piuttosto rapida; nel giro di un paio di giorni, infatti, la peluria torna visibile. La depilazione con rasoio non è poi sicuramente la tecnica migliore per radere i peli nelle zone cutanee particolarmente sensibili come inguine, cosce e ascelle, aree dove è più probabile che si formino peli incarniti, un disturbo non grave, ma certamente fastidioso.

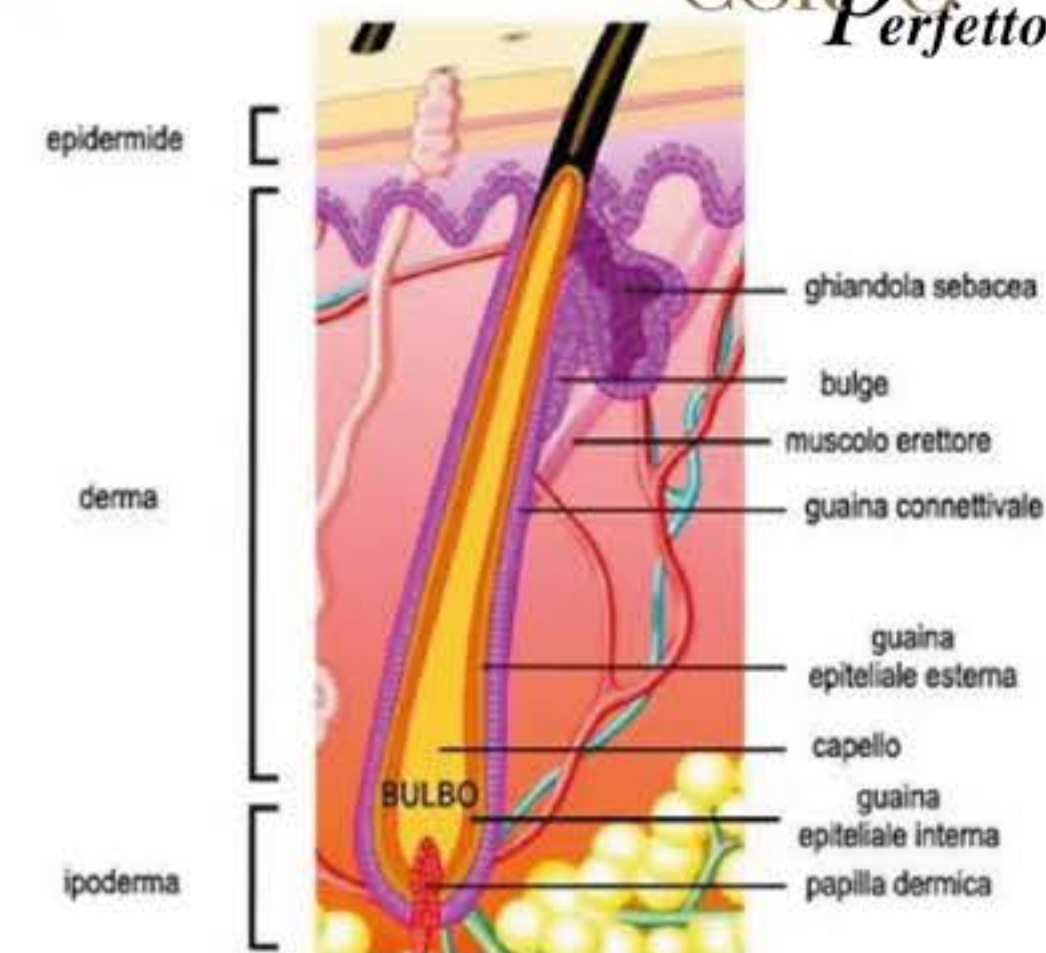
L'utilizzo del rasoio a lame, inoltre, elimina anche parte dello strato corneo dell'epidermide, rendendola più sensibile e taglia e stimola anche i "peli folletto" che potrebbero risvegliarsi e trasformarsi in peli terminali. Si pensi ad esempio come la barba degli uomini diventi sempre più folta a forza di radersi!

Altro metodo di depilazione meccanica è quello con i cosiddetti dischetti depilatori (anche depilazione con carta abrasiva): generalmente questa tecnica viene utilizzata per la depilazione delle gambe. Si prende un dischetto depilatore e si inizia a passarlo, esercitando una leggera pressione, sulle zone da trattare effettuando movimenti rotatori, prima in senso orario e poi in senso antiorario. I dischetti depilatori, acquistabili nelle profumerie, nelle erboristerie e nei supermercati, sono poco costosi e abbastanza efficaci, ma i risultati hanno breve durata (3-4 giorni al massimo).

Le creme o i saponi depilatori agiscono invece indebolendo la struttura della cheratina e permettendo una facile asportazione dei peli tramite un successivo lavaggio.



CORPO
Perfetto



Al pari delle altre metodiche citate in precedenza, anche la depilazione tramite crema depilatoria non consente una depilazione particolarmente duratura; i peli, infatti, ricresceranno nel giro di pochi giorni. Inoltre il pH delle creme depilatorie è attorno al 12, molto diverso dal pH cutaneo che si aggira intorno al 5,5. Questo può provocare forti rossori e irritazioni, soprattutto sulle pelli sensibili.

La depilazione chimica non è indicata per coloro che soffrono di disturbi cutanei o che presentano lesioni cutanee di qualsiasi genere. Un ultimo consiglio va a coloro che utilizzano questo metodo per la prima volta; è buona norma, prima di procedere con l'applicazione del prodotto sulle zone da depilare, effettuare una prova di tollerabilità su una piccola porzione di pelle per assicurarsi che il prodotto non provochi reazioni di tipo allergico.

EVENTI GOLDEN

L'epilazione, come detto, è una tecnica che consiste nella rimozione di fusti e bulbi piliferi. Esistono diversi metodi di epilazione: quelli più noti sono l'epilazione con ceretta, l'epilazione con luce pulsata, l'epilazione tramite epilatori elettrici, l'epilazione con pinzette, quella tramite diatermocoagulazione e la **più attuale** con **Diodo Laser** **DOPPIA LUNGHEZZA D'ONDA**

La **ceretta** è una metodica di epilazione molto utilizzata, in particolare dal sesso femminile. Rispetto ai metodi di depilazione riportati nel paragrafo precedente ha il vantaggio di risultati più duraturi (a seconda dei casi si va dalle due alle quattro settimane). Il problema principale è rappresentato dal fatto che tale tecnica non è indolore, in particolar modo se la peluria da rimuovere è abbastanza folta.

Gli epilatori elettrici sono invece apparecchi dotati di testine con dischetti o molle che catturano i peli rimuovendoli dai follicoli. Un epilatore elettrico va praticamente usato alla stregua di un rasoio elettrico, facendolo quindi scorrere nelle aree che devono essere liberate dalla peluria superflua. Molto efficace per l'epilazione delle gambe, l'epilatore elettrico risulta meno adatto all'epilazione di zone più delicate come ascelle e inguine. Se non si è sufficientemente lenti nel passaggio è molto facile rompere i peli invece di estirparli, con l'aggravante che facilmente si trasformeranno in peli incarniti.

L'epilazione con pinzetta è un metodo efficace, ma ha il difetto che si devono estirpare i peli a uno a uno ed è quindi una tecnica lunghissima in termini di tempi di seduta. È quindi utile per trattare aree limitate (zona delle sopracciglia, zona di crescita dei baffetti, zona intorno ai capezzoli ecc)

Un'altra metodica di epilazione è quella della **diatermocoagulazione (anche detta epilazione con ago)**. L'operatore estetico introduce nel follicolo un elettrodo a forma di ago con il quale distruggerà il bulbo; il pelo viene successivamente asportato con

le pinzette. La tecnica è sicuramente efficace su qualsiasi tipo di pelo e qualsiasi colore della pelle, ma richiede tempi molto lunghi e, a seconda delle zone da trattare, potrebbero essere necessarie più sedute. Di norma si utilizza questa metodica per la rimozione dei peli da viso, pancia e areola mammaria. Chi decide di sottoporsi a una seduta di diatermocoagulazione dovrà sicuramente armarsi di molta pazienza e sopportare anche un po' di dolore. È oltremodo importante affidarsi a centri affidabili perché se ci si imbatte in un operatore poco abile c'è il rischio che il trattamento sia causa di piccole inestetiche cicatrici.

L'epilazione con luce pulsata funziona tramite uno strumento che trasferisce energia luminosa alla melanina contenuta nei peli e nelle radici piliferi inibendo la ricrescita. Quanto più i peli sono scuri, tanto maggiore è la quantità di luce che viene assorbita. **Questo tipo di epilazione, peraltro, non è per tutti; in soggetti con un fototipo**

dal 4 al 6 il trattamento non può essere fatto perché la melanina della pelle compete con quella del pelo ed è facile creare delle piccole ustioni. In linea generale, gli epilatori a luce pulsata danno il meglio di sé in soggetti che hanno carnagione chiara e peli scuri e grossi. Peli biondi, rossi e bianchi non vengono letti dall'apparecchiatura e non danno risultati.

L'evoluzione della Luce Pulsata è il Laser Diodo per epilazione. COSMOLASER 4.0 avendo una doppia lunghezza d'onda a 808 nm e 1064 nm colpisce selettivamente la melanina del pelo e non quella della pelle, permettendone l'utilizzo anche su pelli abbronzate o di fototipo 6!! È velocissimo nell'utilizzo, rispetto al Diodo 808nm, essendo una luce molto "concentrata" e "direzionata" i risultati sono più soddisfacenti.

Il laser a diodo con una **combinazione di depilazione indolore a 2 lunghezze d'onda** di ultima generazione rappresenta oggi, la soluzione con la percentuale di successo più elevata per un'epilazione permanente. Gli spots del COSMOLASER 4.0 a doppia lunghezza d'onda 1064nm- 808 nm funzionano tutti contemporaneamente. L'utilizzo di questa tecnologia permette di raggiungere simultaneamente tutta la struttura del follicolo pilifero: l'area di "bulge", il bulbo e la papilla, quindi il trattamento è più veloce rispetto al trattamento con una lunghezza d'onda.

Perché RAGGIUNGE un risultato migliore su pelli chiare, scure e su pelli sottili?

La profondità del follicolo pilifero è diversa nelle diverse parti del corpo: l'utilizzo di COSMOLASER 4.0 consente di avere un risultato efficace su tutte le parti trattate.

1064 NM Il basso assorbimento della melanina, e la penetrazione più profonda del follicolo pilifero, consentono al diodo 1064nm di trattare le pelli più scure e di raggiungere insieme al bulbo anche la papilla in modo sicuro ed efficace.

808 NM Il moderato assorbimento della melanina ed una penetrazione più profonda del follicolo pilifero consentono al laser a diodo 808nm una penetrazione profonda che raggiunge direttamente il bulbo del pelo e lo rende ideale per il trattamento di tutti i tipi di pelle, anche le più scure. Il limite, è il pelo senza melanina: quindi i peli bianchi, biondi e rossi sono trattabili, con attenzione, con risultati soddisfacenti. Tutta la gamma di colore che va dal nero al castano chiaro (quindi la maggioranza della popolazione che vive in Italia) danno ottimi risultati.....

....MA I MIRACOLI NON ESISTONO ANCORA!

Abbiamo visto come sia complicata la struttura del pelo. Quanto i peli siano importanti per il nostro DNA e inoltre, queste tecnologie a fasci di luce, funzionano se il pelo è in fase Anagen, mentre se si trova nelle altre due fasi, non otteniamo risultati! Dall'esterno non possiamo nemmeno capire in che fase sia il pelo. Per questi motivi, bisogna passare sulla zona più volte nell'arco dei mesi. Quando avremo debellato una parte dei bulbi piliferi, il corpo ne metterà in attività altri, perché per "lui" i peli ci DEVONO essere e ci vogliono circa 21 mesi perché i "bulbi dormienti" si risvegliano tutti.

....IL PERCORSO NON PUÒ ESSERE BREVE PER ESSERE PERMANENTE!

Per far passare una buona quantità di luce, la pelle deve essere perfettamente idratata, elastica e costantemente esfoliata, priva di tossine che

possano bloccare il passaggio della luce. Quindi va curata costantemente anche attraverso una corretta alimentazione e non solo le cure estetiche. Una buona circolazione sanguigna e un metabolismo corretto permettono una rigenerazione veloce e costante di tutte le strutture cutanee, compresi i peli, che saranno pigmentati e forti e verranno letti meglio dalla luce del Laser. Bisogna sapere anche che chi fa attività sportiva regolare, velocizza questi processi. Inoltre, se i peli non sono presenti sulla pelle, non possiamo fare la seduta Laser, altrimenti rischiamo di dare un'energia sufficiente a far crescere nuovi peli. Quindi si deve attendere il tempo necessario perché i peli siano ricresciuti. E per ogni individuo, può essere diverso!!

Ecco perché da ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age, alla domanda: "QUANTE SEDUTE servono?" La risposta è totalmente soggettiva in base alla genetica e allo stile di vita!

Si inizia con un epil check up molto accurato sulla morfologia del pelo, sullo stato di salute e l'assunzione di farmaci, per vedere se il soggetto è idoneo a ricevere il trattamento COSMOLASER 4.0. Non lo sono tutti!

In base al colore della pelle e dei peli da trattare si programmerà un percorso individuale che durerà dal 18 al 24 mesi: non un numero di sedute, ma un tempo in cui abbiamo la certezza di dare un risultato permanente. Il numero delle sedute sarà in base alle necessità del singolo cliente. Inoltre il nostro protocollo Idrox - laser - lenix permette di preparare la pelle in modo adeguato.

1. Un Trattamento Idrox preventivo alla seduta laser, detossina e idrata la pelle per permettere un miglior passaggio della luce laser attraverso il tessuto cutaneo.

2. La seduta laser vera e propria per trattare i peli terminali espressi in modo rapido.

3. Il trattamento Lenix da fare dopo la seduta laser che permette di ripristinare l'equilibrio della

porzione di pelle trattata dal laser, rinforzandola e ritardando la crescita dei peli ancora in fase di crescita.

La **"Garanzia del Risultato a Vita" COSMOLASER 4.0** offre una garanzia di risultato a vita con pochi richiami annuali. Il trattamento non è immediato, ma con costanza e professionalità, è possibile ottenere una pelle senza peli e super setosa **NON SOLO PELLE SENZA PELI, MA PELLE SUPER SETOSA E LISCIA.** **COSMOLASER 4.0**, per concludere, è un **innovativo sistema di epilazione permanente, tre volte più efficace del diodo laser.** Con un percorso personalizzato, una preparazione adeguata della pelle e la "garanzia del risultato a vita."

COSMOLASER 4.0 promette di LIBERARE PER SEMPRE i clienti in modo duraturo dagli inestetici peli superflui.

DICONO DI NOI

Fin dalla mia seconda seduta di trattamento laser, ho iniziato a notare cambiamenti sorprendenti nella mia pelle e nei miei peli. La differenza è notevole: i peli sono visibilmente più sottili e, in modo ancora più entusiasmante, la ricrescita si è ridotta in modo significativo rispetto alla situazione precedente. Questi risultati positivi hanno confermato la mia decisione di intraprendere questo percorso di Triplice Trattamento Effetto Seta con Cosmolaser.

Il mio percorso verso il Trattamento Cosmolaser è nato da una necessità profonda. Anni di cerette avevano causato non solo fastidiosi peli incarniti, ma anche eritemi che rendevano la mia pelle irritata e sensibile. Era giunto il momento di trovare una soluzione duratura e mi sono rivolta ad ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age con l'auspicio di ottenere finalmente una pelle liscia e priva di irritazioni ed è andata proprio come volevo. Grazie ragazze di ArgentoVivo e grazie della Vostra preziosa professionalità

Federica Chimini



EVENTI SPECIALI

IL BLACK FRIDAY da ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age ARRIVA PRIMA

Risparmia e regalati un trattamento di benessere e relax in anticipo, nei giorni dal 8 al 11 novembre!

Approfitta di questa occasione per anticipare i regali di Natale e liberarti dallo stress degli acquisti dell'ultimo minuto!

Ma non è tutto: partecipando alla nostra Challenge, potrai avere la possibilità di vincere una vip card del valore di 200€! Sì, hai capito bene, una fantastica vip card che ti permetterà di goderti i nostri servizi a prezzi ancora più vantaggiosi! Non farti scappare questa incredibile opportunità!

E non finisce qui! Con il nostro imperdibile 1+1, otterrai un regalo extra con il tuo acquisto! Acquista una card, un regalo o un abbonamento e il secondo sarà interamente a nostro carico. Sì, hai letto bene, te lo regaliamo noi! Non perdere l'occasione di coccolarti o di fare un regalo speciale a una persona cara!

Vieni a trovarci presso il nostro istituto di estetica avanzata in via Marconi 9, Tuscolano Moderno, per fare il tuo acquisto. Il nostro staff esperto sarà lieto di assisterti e consigliarti nella scelta dei trattamenti più adatti alle tue esigenze.

Chiamaci subito al numero +39 0365 541585 o inoltra un messaggio al 3388140835 per prenotare il tuo appuntamento o per ulteriori informazioni. Non lasciare che questa incredibile offerta del Black Friday passi inosservata!

Affrettati, le promozioni sono limitate nel tempo! Non perdere l'opportunità di vivere un'esperienza di bellezza e benessere indimenticabile a prezzi scontati!



BLACK FRIDAY La challenge

- 1 **Condividi** l'evento
- 2 Ricevi **like** all'evento dal tuo profilo
- 3 Invia lo **screenshot** dei like ricevuti a @argentovivo_rimodellamento
- 4 Chi avrà ricevuto più like vinci una Gift card dal valore di **200€**

1+1 ANNO DI BELLEZZA 495€

I NOSTRI 12 BEST RITUAL VISO E CORPO PER 365 GIORNI DI BELLEZZA ANTIAGE

BLACK FRIDAY



ACQUISTANDO UN ABBONAMENTO ANNUALE IL SECONDO TE LO REGALIAMO NOI

black BEAUTY CARD 65€

SCONTO DEL 20% SUI SERVIZI.

LA SECONDA TE LA REGALIAMO NOI



AQUISTANDO 1 CARD

LA SECONDA TE LA REGALIAMO NOI

luxury massage
SPECIAL PRICE DA 36€

PER LUI E PER LEI...

UN BENESSERE SENZA LIMITI

OTTO MAGIE DI BELLEZZA VISO O CORPO NELLE

VARIANTI: DETOX | ANTIAGE | ENERGY | SLIM&TONE

IL SECONDO TE LO REGALIAMO NOI



black BEAUTY GIFT

ANTICIPA L'ACQUISTO
DEI TUOI REGALI DI NATALE
IL SECONDO TE LO REGALIAMO NOI

BLACK FRIDAY

8 • 11
NOVEMBRE

da noi
arriva
PRIMA

La challenge

- 1 **Condividi** l'evento
- 2 Ricevi **like** all'evento dal tuo profilo
- 3 Invia lo **screenshot** dei like ricevuti a @argentovivo_rimodellamento
- 4 Chi avrà ricevuto più like vinci una Gift card dal valore di **200€**

LUXURY
MASSAGE €36
PROVALO A
a partire da ANZICHÈ 80€

1+1

il secondo abbonamento, card
o regalo te lo regaliamo noi

ArgentoVivo
RIMODELLAMENTO ANTI-AGE



LET'S XMAS

1 • 24
DICEMBRE

A Natale
REGALA
la bellezza

LUXURY
MASSAGE €36
PROVALO A
a partire da ANZICHÈ 80€

ArgentoVivo
RIMODELLAMENTO ANTI-AGE



CORPO
Perfetto

L'ESPERTO RISPONDE Dr. Achille Carosi

Eccoci arrivati alla rubrica dedicata alle vostre domande.

Vediamo alcune domande che le clienti ci hanno posto e che, o non hanno trovato spazio negli articoli precedenti o per comodità vostra, rispondiamo qui.

1. Si può ottenere una buona forma fisica solo attraverso i programmi e trattamenti estetici?

Ottenere una buona forma fisica coinvolge diversi fattori, tra cui l'esercizio fisico regolare, una dieta equilibrata e uno stile di vita sano. I programmi di allenamento e i trattamenti estetici sono il miglior contributo al raggiungimento dei tuoi obiettivi di forma fisica, ma se desideri l'eccellenza, non può mancare una dieta equilibrata.

L'attività fisica regolare è fondamentale per migliorare la forza muscolare, la resistenza, la flessibilità e la salute cardiovascolare. Un programma di allenamento ben strutturato, che includa una varietà di esercizi cardiovascolari, di resistenza e di flessibilità, può aiutarti a ottenere una migliore forma fisica generale.

La tua alimentazione gioca un ruolo cruciale nella tua forma fisica. Consumare una dieta equilibrata composta da una varietà di nutrienti, come proteine, carboidrati, grassi sani, vitamine e minerali, è essenziale per fornire al tuo corpo l'energia e i nutrienti di cui ha bisogno per funzionare adeguatamente e per sostenere il tuo allenamento.

Il sonno sufficiente, il controllo dello stress e l'evitare cattive abitudini come il fumo e l'eccessivo consumo di alcol sono fattori importanti per mantenere una buona forma fisica.

I trattamenti estetici, i programmi di estetica avanzata corpo, i massaggi, offrono benefici eccezionali. Migliorano l'aspetto fisico, rimodellano le forme, riducono cellulite e adiposità localizzate, drenano i liquidi in eccesso, restituiscono relax e sensazione di benessere. L'eccellenza, come precedentemente anticipato, la raggiungiamo seguendo i consigli di una Beauty Specialist professionista che con la sua esperienza saprà individuare il migliore percorso per ognuna di Noi.

2. A cosa servono i trattamenti pre e post sole? E servono veramente?

I trattamenti pre e post sole sono pratiche che coinvolgono l'applicazione di prodotti specifici sulla pelle prima e dopo l'esposizione al sole. Questi trattamenti hanno lo scopo di proteggere la pelle dai danni causati dai raggi ultravioletti (UV) e di preservarne la salute e l'aspetto.

I trattamenti pre sole sono finalizzati a preparare la pelle all'esposizione ai raggi solari. Questi possono includere l'applicazione di creme solari a largo spettro (che proteggono sia dai raggi UVA che UVB), creme idratanti, prodotti contenenti antiossidanti (come la vitamina C ed E), e preparazioni che stimolano la produzione di melanina (il pigmento responsabile dell'abbronzatura). Questi trattamenti possono aiutare a ridurre il rischio di scottature, a migliorare l'abbronzatura e a proteggere la pelle dai danni a lungo termine causati dai raggi UV.

I trattamenti post sole sono pensati per lenire e idratare la pelle dopo l'esposizione al sole. Dopo un'esposizione prolungata, la pelle può diventare secca, arrossata e sensibile. I prodotti post sole possono contenere ingredienti lenitivi che aiutano a ridurre l'irritazione e a ripristinare l'idratazione naturale della pelle. Inoltre, l'applicazione di creme doposole può contribuire a prolungare l'abbronzatura e a mantenere la pelle in condizioni ottimali.

In buona sostanza, i trattamenti pre e post sole sono utili se usati correttamente e in combinazione con altre pratiche di protezione solare, come l'utilizzo di abbigliamento protettivo e l'evitare l'esposizione diretta al sole durante le ore di picco. Le creme solari ad ampio spettro sono fondamentali per proteggere la pelle dai danni dei raggi UV, ma i trattamenti pre sole e post sole possono contribuire a migliorare l'aspetto e la salute generale della pelle.



Tuttavia, è importante notare che nessun trattamento può offrire una protezione completa dai danni del sole, e l'uso di creme solari e misure di protezione adeguata rimane cruciale.

3. Le unghie sono rigate, fragili e si sfaldano? Quali possono essere le cause?

Le unghie rigate, fragili e che si sfaldano possono essere il risultato di diversi fattori, tra cui cattive abitudini, carenze nutrizionali o magari qualche avviso sulla salute. Ecco alcune possibili cause:

1. Carenze nutrizionali: Una dieta carente di nutrienti essenziali come proteine, vitamine (soprattutto vitamina A, C, D e biotina), e minerali (come zinco e ferro) può influire sulla salute delle unghie, rendendole fragili e suscettibili a sfaldarsi.

2. Uso eccessivo di detersivi: L'uso frequente di detersivi, prodotti chimici per la pulizia o l'immersione prolungata delle mani in acqua possono indebolire le unghie e renderle fragili.

3. Uso di smalti per unghie e solventi aggressivi: L'uso frequente di smalti per unghie e rimuovi-smalto contenenti sostanze chimiche aggressive può danneggiare le unghie, rendendole più suscettibili a rigature e sfaldamenti.

4. Mordicchiamento delle unghie o manipolazione eccessiva: Abitudini come mordicchiare le unghie o manipolarle eccessivamente possono danneggiarle, rendendole fragili e suscettibili a danni.

5. Condizioni di salute: Problemi di salute come l'ipotiroidismo, la psoriasi o l'eczema possono influire sulla salute delle unghie, causando cambiamenti nella loro struttura e fragilità.

6. Malattie delle unghie: Esistono diverse malattie specifiche delle unghie, come l'onicomicosi (infezione fungina delle unghie) e la distrofia ungueale, che possono causare rigature, fragilità e sfaldamento.

7. Traumi: Lesioni o traumi alle unghie possono causare danni alla loro struttura e rendere le unghie deboli e sfaldabili.

Se hai notato un peggioramento della salute delle tue unghie o hai preoccupazioni riguardo alla loro condizione, è consigliabile consultare una Beauty Specialist professionista o un medico. Possono eseguire valutazioni per determinare la causa sottostante e fornirti indicazioni specifiche per migliorare la salute delle tue unghie.



54 strategie per un corpo perfetto

Il segreto magico del **metodo AV® Rimodellamento Anti-age** è una vera e propria liposuzione non chirurgica con cosmetici effetto palestra e allenamento tono muscolare per un corpo naturalmente perfetto.

L'esclusività del **metodo AV® Rimodellamento Anti-age** prevede 54 strategie integrate con tecnologie avanzate e phytocosmetici specifici con l'obiettivo di rimodellare il corpo riducendo la massa grassa, senza trattamenti invasivi, senza promesse miracolose senza perdita di tempo con trattamenti generici di estetica standard.

L'importante non è perdere peso ma perdere massa grassa.

VIALE GUGLIELMO MARCONI, 9, 25088 TOSCOLANO MADERNO BS - 0365 541585